

Animaux

Psycho

Terre

Santé

Sciences

Conseils

A vous de jouer, pour le bonheur de votre chien!

Un livre, une méthode pour concilier tous les goûts, tous les besoins.



BERNADETTE DELUZ

Il ne fait pas d'anthropomorphisme, il l'utilise, juste pour nous faire réfléchir! Joël Dehassé est vétérinaire comportementaliste et il vient de publier un livre intitulé *Mon chien est heureux. Jeux, exercices et astuces.*

L'air de rien, toujours le sourire à fleur de plume, l'auteur commence par le début: comprendre les besoins de l'animal. Pour cela, il dessine une pyramide à quatre niveaux: besoins de survie et de sécurité (peur, froid, faim, douleur, sommeil), besoins instinctifs et biologiques (chasse, sexe), besoins sociaux et ludiques, besoins psychologiques et de développement personnel (case que Joël Dehassé laisse vide, mais que certains chiens amateurs de travail bien fait rempliront).

Quand les besoins du premier niveau ne sont pas satisfaits, le chien vit en «mode urgence»; s'ils le sont, l'animal passe en «mode exigence». Certains dresseurs travaillent en mode urgence, utilisant la peur pour asseoir leur autorité (ce que le vétérinaire psy réprouve); Joël Dehassé préfère, en mode urgence également, utiliser la faim (et donc la nourriture-récompense) comme outil d'éducation. Sans affamer, bien entendu!

|| Gagnant-gagnant. Au-delà de la théorie – jamais fastidieuse même si elle peut paraître ardue – on comprend vite que tous les chiens ne se res-



Un numéro du cirque Helvetia. Les chiens aiment travailler! (PHILIPPE MAEDER/2007)

semblent pas, et que la voie royale est de jouer gagnant-gagnant.

Une chose est sûre: le chien qui n'aspire qu'à dormir, manger, sortir cinq minutes trois fois par jour et regarder la télévision n'existe pas. Quelle que soit sa race, il est programmé pour faire quelque chose. A vous de trouver des activités où chacun, animal comme humain, trouve son bonheur, où chacun est gagnant. Joël Dehassé propose une centaine d'exercices: à la campagne, dans le jardin, dans le salon, vous avez le choix!

|| Motivez, réorientez! Les chiens désœuvrés aiment jouer, constate le vétérinaire psy, sauf en cas de dépression. Un animal joue quand il a le temps de jouer, quand il a comblé ses besoins d'urgence et les exigences instinctives.

On ne peut pas supprimer le besoin d'activité chez le chien, mais on peut le réorienter: en lui proposant des activités au moins aussi motivantes, mais plus stimulantes. «C'est tout le secret: motiver, explique-t-il. Si

vous trouvez les occupations qui motivent votre chien, vous êtes capable d'orienter ses comportements dans une direction qui lui conviendra autant qu'à vous-même. Motiver est un élément clé de tout système de gestion d'activité et de toute stratégie thérapeutique.»

|| Le modèle «activité». Plutôt que de baser son livre sur le modèle (courant) de la hiérarchie, Joël Dehassé le fonde sur l'activité. Considérant en effet que tous les chiens sont actifs par nature, il en distingue onze différentes dont les six plus importantes sont les activités alimentaire, locomotrice, vocale, masticatoire, de jeu et intellectuelle.

Chaque groupe d'activités est important. On ne peut, par exemple, supprimer tout aboiement chez un animal en le fatiguant à courir toute la journée ou en lui donnant des os à ronger! «Le chien, insiste le vétérinaire psy, tout comme nous, ne peut se contenter de courir ou de résoudre des sudokus, il doit avoir l'un et l'autre. Et des choses à ronger, et des

jeux interactifs. Pour que la formule soit efficace, il faut que chacun de ces éléments soit représenté.»

Après la théorie, les jeux:

|| Activité de chasse. Le chien «de famille» manque d'activité de chasse. S'il ne peut assouvir ce besoin, il va chasser autre chose, ce qui ne vous plaira pas forcément... Pour satisfaire cette exigence, Joël Dehassé propose plusieurs activités. Notamment la partie de frisbee (capture en plein vol dérivé de la chasse aux oiseaux), les jeux

de traction (dérivé de la dispute pour un morceau de proie), le rapport d'objet (comme le retriever rapporte l'oiseau que le chasseur a tué).

|| Activité sociale. Si votre chien aime les autres chiens, organisez des moments canins dans votre jardin ou dans un parc! Emmenez-le à la campagne: «Je puis vous garantir, écrit le comportementaliste, que le simple fait de pouvoir rencontrer un mouton, de se frotter le nez mutuellement – en toute sécurité tant pour le chien que pour le mouton – est une activité sociale enrichissante.»



DESSINS TIRÉS DE L'OUVRAGE

|| Activité d'agression. Désœuvrement, peur, compétition, défense territoriale, ennui... Il y a des dizaines de formes d'agression ayant chacune ses motivations instinctives. Parmi les suggestions de Joël Dehassé: «Si vous désirez manipuler un chien qui est dans un état de surexcitation, permettez-lui de mordre un objet, au lieu de lui proposer votre bras ou votre cuisse. N'oubliez pas:



il faut que tout le monde gagne dans cette aventure.»

|| Activité locomotrice. Certains chiens affectionnent la planche à roulette ou le football. D'autres ont un faible pour l'agility, le canicross ou les sports nautiques. Si le jogging vous rebute, enfourchez votre vélo, conseille le vétérinaire psy! Mais ne roulez pas en tenant votre chien en laisse, prévient-il. Au moindre écart, vous vous retrouverez sur le bitume. Il existe des équipements permettant de fixer la laisse à un système d'attache à l'arrière du deux-roues.

|| Activité vocale. Il est possible de faire aboyer sur commande et de faire taire à la demande! Les Américains ont inventé une compétition rigolote: le relais d'aboiements (*woof relay*). Une équipe est composée de cinq dios animal-humain. Chaque chien doit, à son tour, aboyer trois fois puis se taire. On chronomètre le temps pris par quinze séries de trois aboiements. C'est-à-dire que chaque chien prend le relais à trois reprises. L'équipe la plus rapide a gagné. Amusant, non?

Références

|| *Mon chien est heureux. Jeux, exercices et astuces.* Par Joël Dehassé, Ed. Odile Jacob.

Joël Dehassé est vétérinaire psy, il exerce à Bruxelles.

Spécialiste du comportement du chat et du chien, il a déjà publié de nombreux ouvrages.

|| **Sur Internet.** Le site de l'auteur: www.joeldehassé.com.

BD

«Trucs» et chaises musicales

Selon Joël Dehassé, les activités intellectuelles – cognitives – sont dix fois plus fatigantes que les autres! Pour le vétérinaire psy, «idéalement, chaque chien de famille devrait être un chien de cirque, en ce sens qu'il devrait connaître et réaliser des «trucs». Contrairement à ce que l'on pense, de nombreux chiens de cirque sont

heureux de travailler alors que de nombreux chiens de famille sont malheureux de n'avoir rien à faire.»

Outre les «assis», «couché», «fais le beau», on peut apprendre au chien à distinguer une balle jaune d'une rouge, l'inviter à participer à des jeux de société. Certains sont fans du jeu du chaud et du

froid, ou encore des chaises musicales.

Trucs et astuces à l'appui, Joël Dehassé conclut: «C'est à vous de jouer!» (bd)

Tous les lundis
votre rendez-vous
avec les animaux